

Oublie pas de capter la lumière



Oublie pas de capter la lumière



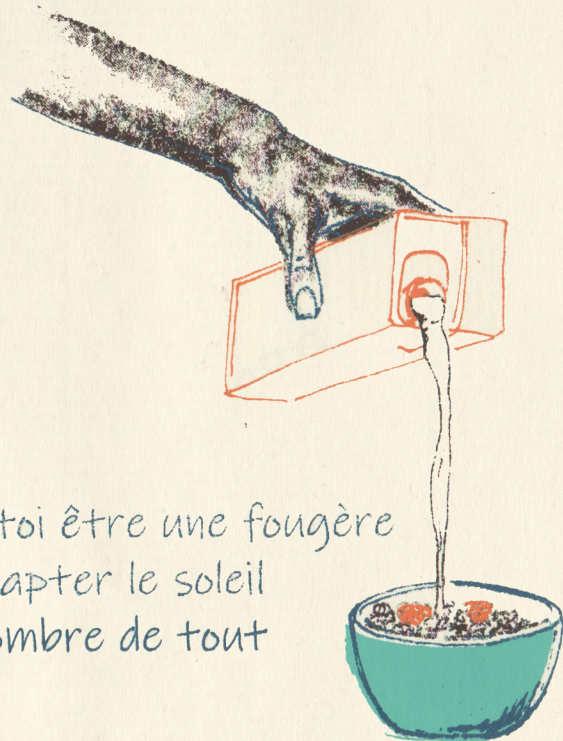
Images par Nicole Elaine Schlosser  
Poèmes par Marie-Pier Landry



Il y aura toujours un filet  
Pour attraper les sirènes  
trop libres

On se tricote un hamac  
de nos cheveux éclectiques  
entremêlés  
pour se bercer d'humanité,  
en attendant l'égalité ?

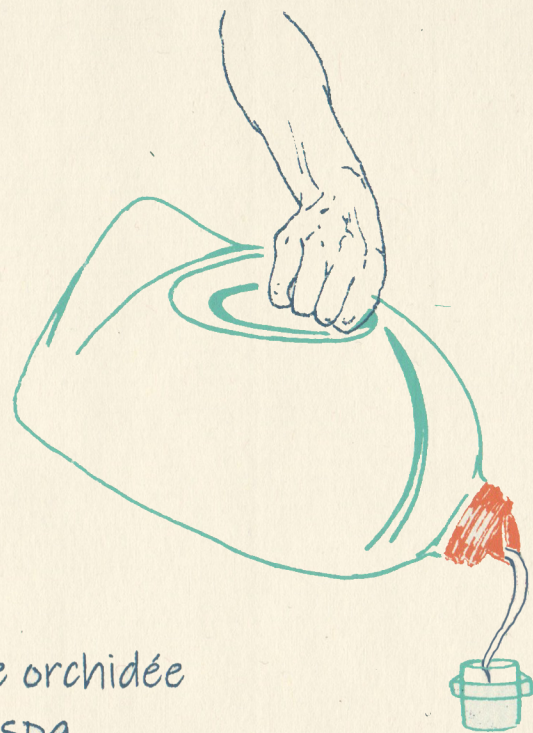
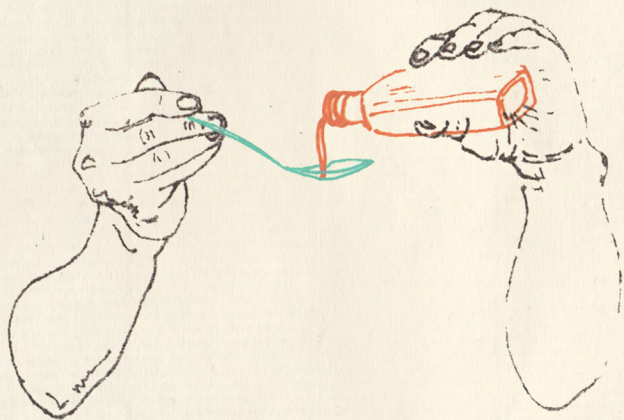




Laisse-toi être une fougère  
Juste capter le soleil  
Dans l'ombre de tout



Un cactus  
Garder ta vitalité pour toi  
Montrer tes fruits sans attirer les  
dragons



Une orchidée  
Un spa  
De temps en temps  
Des mots doux  
Pour te cajoler l'allure intérieure



\*\*\*



Pendant que le patriarcat se  
félicite de ses privilèges comme  
s'il avait été pigé à la loto

Toi qui n'y gagne rien

Tu mérites crissement d'être  
une plante qu'on dorlotte

Pour 24h ou pour la vie







travail invisible



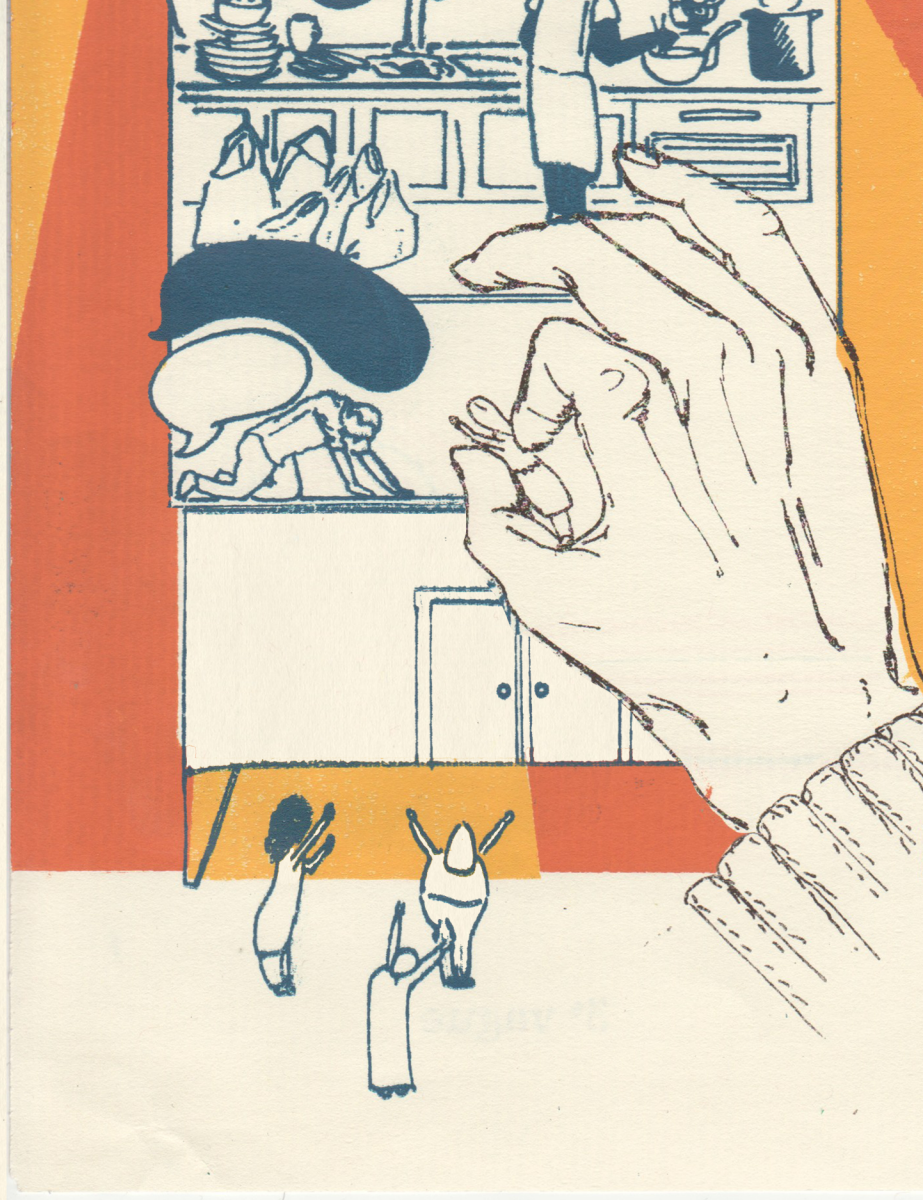
NU·E·S  
SOUS DES TORRENTS DE MIEL  
FLUIDES  
JUSQU'À LA MOELLE  
CICATRISER  
SANS TABOU  
NO FILTER NEEDED

NOUS SOMMES DES FLEUVES  
IMMENSÉMENT LIBRES



3<sup>e</sup> vague







des plafonds de mépris  
des plafonds de poches vides  
des plafonds de ventres creux  
des plafonds de poches sous les yeux  
des plafonds de guerres et de chairs  
des plafonds de psychoses temporaires  
des plafonds fille ou garçon  
des plafonds "j'te d'mande pas ton opinion"  
des plafonds de mansplaining  
des plafonds de maman-solo  
des plafonds de becquées-bobos  
des plafonds de linge sale  
des plafonds de planifications  
des plafonds d'agendavalanches  
des plafonds de traumas en flashback  
des plafonds de mains pas choisies  
des plafonds de deuils infinis  
des plafonds de décorporalisation  
des plafonds de petits caractères  
des plafonds de bébés-coliques  
des plafonds neurotypiques  
des plafonds jamais écrits en braille





des plafonds de lettres qui se mélangent  
des plafonds de revues ridicules  
des plafonds de boy's clubs bien intentionnés  
des plafonds de verre  
des plafonds-barrières

et des greniers-cimetières  
où entreposer tout ce que tu aurais pu être

architecture des empêchements





Dans toutes les fissures  
Abyssales  
Creusant ce qu'il reste de beau et de nous

Il faudra tsunamiser nos solidarités

Que plus jamais tomber ne soit une faute  
Dans les chorégraphies chaotiques de vie

Que les deuils nous rassemblent  
Que les naissances nous ressemblent

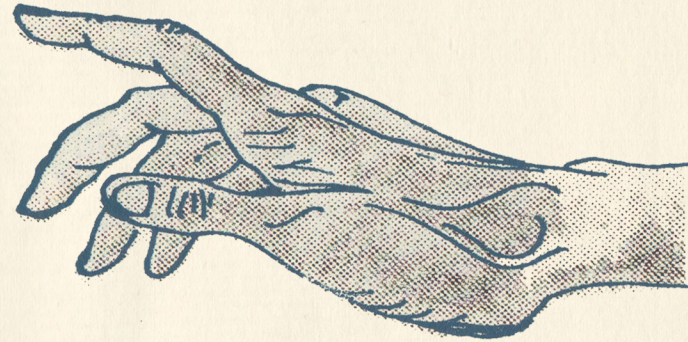
Que coulent le lait et les larmes :  
Solidifier le monde de vulnérabilités  
nourricières

Que ceux qui ne pleurent plus soient des  
forteresses de caresses

éthique et politique du care



Louves aux aguets  
Chaque poil de nos corps syntonisé aux  
lamentations  
Les pupilles en miroir des sanglots possibles  
autour  
Tout voir  
Tout retenir  
À bout de bras  
À bout tout court  
Hurler des berceuses à tout rompre





Lisser les peaux du bout des doigts de  
l'espoir  
Les peaux trop douces de nos naissances  
Les peaux trop rudes de nos trépas  
Les peaux troquées oubliées dans les  
CRATÈRES des oppressions  
Les peaux tendues au-dessus des chairs  
de l'avenir  
Donner la vie et la mort en un seul cri  
souverain

Prendre soin en résistance  
À toutes les souffrances induites  
À toutes les mailles détruites  
Rester aux aguets

charge émotionnelle





(poème en 3 actes)

On nous a promis la lune  
Mais on l'a déjà  
Mille fois  
Au creux du ventre

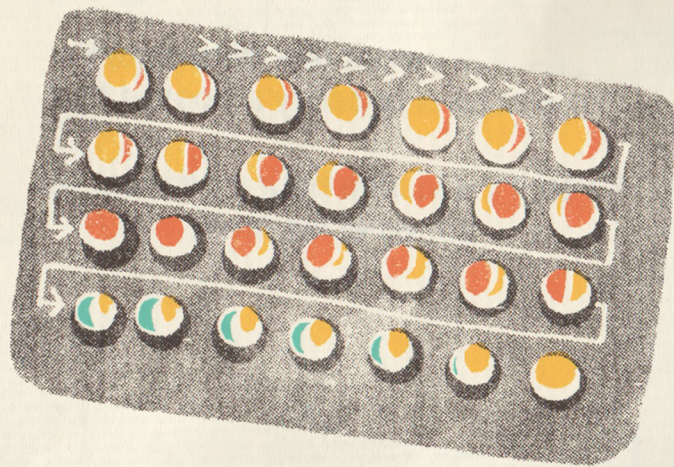
\*\*\*





Cessez de vous l'accaparer  
En pigeant dans nos droits et nos utérus  
Comme si la vie dépendait de votre morale  
Et que chacun de vos pas  
en était nécessairement un pour l'humanité

\*\*\*





Les aiguilles sont faites pour tricoter  
des couvertures à envelopper les  
pleurs

Les ventres seront des transports vers  
l'existence si la paix y surpasse tout

Sinon il y a la lune pour y déposer les  
armes et les âmes



lunes libres





Tes cils sont des rideaux  
Oublie pas de capter la lumière

Tu en seras assoiffée  
Quand les crash hormonaux vont t'éclater  
la béatitude

T'as pas besoin du DSM pour savoir que  
t'es en dents de scie  
Avec l'obscurité totale qui t'avale à  
chaque trébuchement

Mais tes highs sont tout l'espoir du  
monde  
Tes fertilités font tellement plus que des  
bébés

L'univers ne dépend pas d'êtres linéaires  
Tes courbes intérieures et extérieures  
portent la vie

Toujours.

instabilités









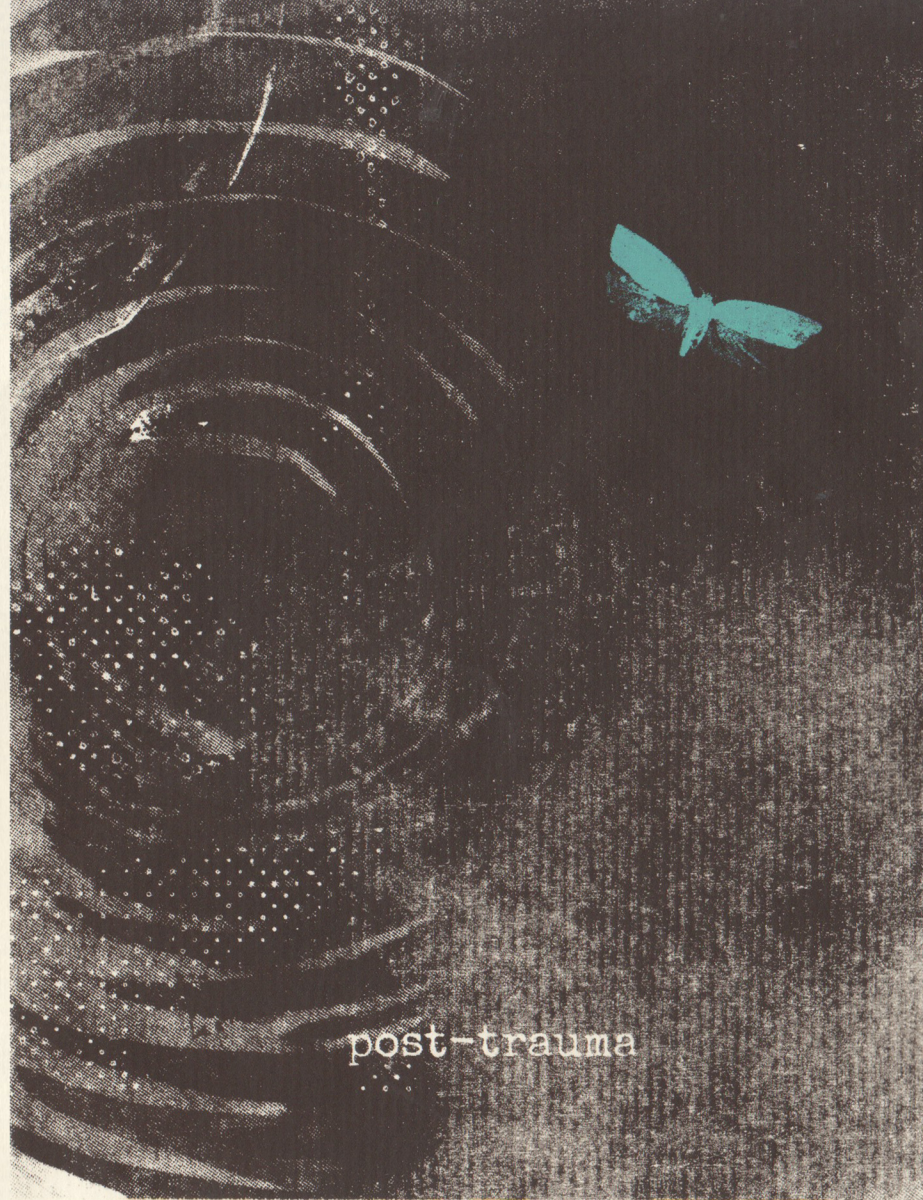
ta survivance  
est + que de la resilience







**C'est de la surbrillance  
interieure  
Pour faire taire toutes les peurs**



post-trauma



Enlever tous les pieds dans nos bouches  
Sortir les bras de l'engrenage du ca\$h  
Refuser toute menotte mentale  
Empêcher les néo-colons d'attenter au  
droit d'exister  
Se débattre  
Débattre

Mettre en jachère la terre des Hommes  
pour entièrement la refaire  
Non binaire  
Arracher le pouvoir  
Des mains de maîtres  
Des mains de sang  
De sanglots





Anarcher le pouvoir et tous ses rouages

Faire fondre les icebergs remplis de vieux  
jours sous contention

Emplir de sages tricoteuses les  
tours-usines à enfanter

Ouvrir grand les cages à oiseaux cassés

Laisser les structures se fracasser

Regarder la poussière en apesanteur

Respirer

Créer

fracas



Ce zine a été réalisé grâce au soutien de la mesure Première Ovation dans le cadre de l'Entente de développement culturel intervenue entre le gouvernement du Québec et la Ville de Québec.

Un merci spécial à Érika Hagen-Veilleux pour ses relectures des poèmes, Carol-Ann Hobbs pour sa révision linguistique, Michel Massicotte pour ses conseils et aide à l'impression et nos ami.e.s et nos familles pour les encouragements et le soutien continu.

Ce zine a été imprimé à l'Atelier Presse Papier à l'automne 2021.

isbn : 978-1-7779479-1-0

